

**Alexander Meng**

## **Gesundheitsvorsorge mit TCM**

Philosophie – Krankheitslehre – Diagnostik – Therapie

„Das Teuerste auf der Erde ist das Leben“ (Daodejing). Im alten China wurden Ärzte so lange gut bezahlt, wie die ihnen Anvertrauten gesund blieben. Der Mensch bildete mit Natur, Himmel und Erde eine untrennbare Einheit. Auch in unserem Zeitalter wird das Thema Gesundheitsvorsorge immer bedeutender, oft mangelt es jedoch an der konkreten Umsetzung.

Deshalb ist ein zentrales Anliegen dieses Buches die Integration von traditioneller chinesischer in die westliche Medizin, unter besonderer Berücksichtigung der philosophischen Wurzeln der TCM aus den Originalquellen. Zudem geht der Autor sehr praxisrelevant auf Krankheits- und Therapiekonzepte in Geriatrie und Onkologie sowie auf kardio- und zerebrovaskuläre Erkrankungen und auf Störungen im Verdauungs- und Immunsystem ein.

Die therapeutischen Möglichkeiten von Akupunktur, Tuina, Moxibustion, Qigong, Taijiquan, Diät, chinesische Kräutermedizin und Fengshui werden als Ergänzung zur westlichen Schulmedizin aufgezeigt.

### **Aus dem Inhalt:**

#### **Einleitung**

• Huang Di Nei Jing (der Klassiker der TCM) • Lao Zi • Meng Zi • Yang Sheng

#### **Yang Sheng (Gesundheitspflege)**

• Daoismus und TCM • Einige allgemeine Regeln für ein gesundes Leben

#### **Zhou Yi**

• Die Deutungen des chinesischen Schriftzeichens Yi • Das Yin/Yang-Konzept

#### **Holographie**

• Die drei Pulstastpositionen • Ohrreflexzonen • Fußreflexzonen mit Bagua

Fortsetzung Inhalt siehe Rückseite

**SpringerMedizin**

2005. XII, 223 Seiten. Zahlreiche Abbildungen.  
Gebunden **EUR 59,80**, sFr 99,-  
ISBN 3-211-25213-4



### **TCM und Schulmedizin**

- Unterschiede und Gemeinsamkeiten • Frühwarnsystem (Warnsignale vor einer Erkrankung)

### **Zeit im Rahmen der TCM**

- Allgemeine Zeiteinheiten • Spezielle Zeiteinteilungen

### **Behandlungsmethoden der TCM**

- Akupunktur in der Geriatrie • Nahrungsmittel und Kräuterheilkunde • Moxibustion (Ai Jiu)

### **Das Meridiansystem**

- Die Funktionen des Meridiansystems als Summationssystem

### **Vitalenergie (Qi) und Blut (Xue)**

- Qi • Blut

### **Organphysiologie**

- Die Verbindung des Herzens mit dem Körper und den Sinnesorganen • Die sechs Fu-Organen

### **Die 5 Elementlehre**

- Produktion (Sheng)/Hemmung (Ke) • Die Meridianpunkte und die 5 Elementlehre

### **Krankheitslehre**

- Die Dreier-Regel • Entscheidungsbaum für die Diagnose nach Zheng Qi und Xie Qi

### **Krankheitsursachen (Xie)**

- Die sechs exogenen, klimatischen Faktoren (Waigan bingxie) • Die sieben emotionalen Faktoren

### **Die Acht Prinzipien (Ba Gang) und die TCM-Differenzialdiagnose (Bian Zheng)**

- Ba Gang • TCM-Differenzialdiagnose (Bian Zheng)

### **Psychovegetative Syndrome**

- Die Drei Schätze der Gesundheit • Neurasthenie (im Rahmen der TCM) • Chronic fatigue Syndrom (CFS)

### **Neurologische Krankheiten**

- Restless Leg Syndrom • Hemiparese nach cerebralem Insult, Schlaganfall • Parkinson-Krankheit

### **Onkologie**

- Ätiologie und Pathomechanismus der Tumorentstehung in der TCM • Konzepte der Tumorthherapie

### **Nieren- und Leber-Schwäche**

- Depression • Vergesslichkeit, Demenz • Zahnschmerzen • Menopause-Syndrom • Gonarthrose

### **Chinesische Kräutermedizin**

- Einige häufig verwendete Kräuter in der Rehabilitation • Spezielle Rezepte

### **Drei Qigong-Formen**

- Nei Yang Gong • Qiang Zhuang Gong • Bao Jian Gong

## Bestellschein

Ich bestelle hiermit ..... Expl.:

Alexander Meng

**Gesundheitsvorsorge mit TCM**

2005. Gebunden **EUR 59,80**, sFr 99,-

ISBN 3-211-25213-4

Bitte liefern Sie gegen Rechnung

Bitte belasten Sie meine Kreditkarte

Visa     Mastercard     Amex     Diners

Karten-Nr. .... Gültig bis .....

Bitte bestellen Sie über Ihren Buchhändler oder direkt bei  
**SpringerWienNewYork**

Name .....

Adresse .....

Datum/Unterschrift .....

• P. O. Box 89, 1201 Wien, Österreich

Tel. +43.1.330 24 15-0, Fax +43.1.330 24 26

e-mail: books@springer.at, **springer.at**

• Haberstraße 7, 69126 Heidelberg, Deutschland

Tel. +49.6221.345-0, Fax +49.6221.345-4229

e-mail: SDC-bookorder@springer-sbm.com, springer.de

