

Aussteller / Sponsoren


- **Allgemeine Unfallversicherungsanstalt**

- Allin Diätetik
- ASKÖ Wien



- emporia

- **Gesundheitsdienst der MA 15**

- Herz-Jesu-Krankenhaus
- Kienbacher Training 
- Kieser Training



- **Krankenanstalt der KFA, Sanatorium Hera**

- **Krankenhaus Hietzing / Institut f. Physikalische Medizin und Rehabilitation**



- MAS medizinische Produkte

- **Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew**

- **Osteoporose Selbsthilfe Wien**

- PASCOE Naturmedizin
- Pfizer



- **RINGANA - 100% Frische in Hautpflege und Nahrungsergänzung**

- **SciOTEC Diagnostic Technologies**

- **Samariterbund Österreich**

- Seniorekom.at

- SinaPharm

- SOS-Körper

- **VeMMA Nahrungsergänzung**

- **Verband der Diätologen Österreich**

- **Wiener Gebietskrankenkasse – WGKK**

- **Wiener Gesundheitsförderung- WiG**


- Wiener Hilfswerk

- **Wiener Volkshochschulen**



Stand bei Drucklegung

Quiz-Preise

- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen mit Halbpension im Life Medicine Resort Bad Gleichenberg 

life medicine **DAS RESORT KURHAUS**
Bad Gleichenberg

- 3 Tage Aufenthalt für 1 Person mit Halbpension im Kneipp Gesundheitszentrum



- Jahreskarte von



- Mobiltelefon von



- Kosmetik-Behandlung von



- Jahres- und Monatskarte von



- Erste-Hilfe-Kurs beim



- Vital Frühstück für 2 Personen in der www.lounge-gersthof.at



- Vegetarisch essen im Restaurant Hollerei



GRATIS TESTEN

Yakult ... solange der Vorrat reicht!

Veranstalter:



Information: 01 545 38 10
www.osteoporosetag.at | www.medevent.cc

PROGRAMM

11. WIENER OSTEOPOROSSETAG

... der Knochen reagiert immer!

Freitag, 9. November 2012

10.00 – 18.00 Uhr

Wiener Rathaus, Festsaal

Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

EINTRITT
FREI

Moderation:

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer, TV Wetter-Expertin



11. Wiener Osteoporosetag • Freitag, 9. November 2012 • 10.00 – 18.00 Uhr

Wiener Rathaus, Festsaal • Moderation: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer

Gesundheitsangebote

Alle Angebote sind kostenlos!

10.00	Begrüßung Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger Primaria am Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel Eröffnung Gemeinderat KR Kurt Wagner Vorsitzender des Gemeinderatsausschusses für Gesundheit und Soziales
10.20	Medizinisches Krafttraining bei Osteoporose Dr. Thomas Kienbacher
10.40	Kalzium und Vitamin D in der Knochengesundheit Univ.-Prof. Dr. Peter Pietschmann
11.00	Prävention und Therapie in der traditionellen Chinesischen Medizin Prof. Dr. Alexander Meng
11.20	„Die bewegte Pause“ Hanni Wischin
11.40	Osteoporose und Gelenkersatz Oberarzt Dr. Alexander Grübl
12.00	Naturmedizinische Konzepte in der Osteoporose Prävention Dr. ⁱⁿ Christine Hoffmann
12.20	Vor Knochenbrüchen gut geschützt Oberärztin Dr. ⁱⁿ Maya Thun
12.40	Vitamin D: Der vitale Alleskönner? Dr. Peter M. Bernecker
13.00	Fragestunde mit den ExpertInnen Dr. Peter M. Bernecker Oberärztin Dr. ⁱⁿ Silvia Hartl Oberärztin Dr. ⁱⁿ Maya Thun
Quiz-Preisvergabe	
13.20	Schwache Lunge – schwache Knochen? Oberärztin Dr. ⁱⁿ Sylvia Hartl
13.40	Rheuma & Osteoporose Dr. Thomas Schwingenschlögl
14.00	Vorbeugen ist besser als heilen Dr. Stefan Hammer

Besuch von Frau Mag.^a Sonja Wehsely Stadträtin für Gesundheit und Soziales

14.20	Starke Muskeln – starke Knochen Dr. Martin Weiß
14.40	Bones for Life Elfriede Preschern
15.00	Diabetes: Vorsicht Knochenbruch! Dr. ⁱⁿ Heidemarie Abrahamian
15.20	Knochenbruchkrankheit rechtzeitig erkennen Dr. Johann Hitzelhammer
15.40	Im Überfluss mangelernährt? Dr. ⁱⁿ Pia Plasenzotti
16.00	Mit Taiji in Balance Taiji Studio Bai
16.20	Knochenbruch durch Osteoporose: Was dann? Oberarzt Dr. Heinrich Thaler
16.40	„Buckel“ muss nicht sein! Dr. ⁱⁿ Karin Nagel-Albustin
17.00	Osteoporose: Was ist aktuell? Univ.-Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
17.20	Fragestunde mit den ExpertInnen Dr. Johann Hitzelhammer Univ.-Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Elisabeth Preisinger Oberarzt Dr. Heinrich Thaler
Quiz-Preisvergabe	

18.00 Ende der Veranstaltung
Programmänderungen vorbehalten

Schnupperseminare KOSTENLOS!

13.00 – 14.00	Welche Übungen kann ich selber zu Hause gegen Osteoporose durchführen? Prim. Dr. Thomas Kienbacher
14.00 – 15.00	Osteoporose ganzheitlich betrachtet Cornelius Selimov
15.00 – 16.00	Selbsthilfe bei Osteoporose: Was können Betroffene tun? Dr. Martin Weiß

- Messung der Muskelkraft
- Gleichgewichtstest
- Sturzrisiko-Check
- Osteoporose-Test



- Ärztliche Sprechstunden
- Wirbelsäulenschule

• Individuelle Osteoporose-Beratung

- Sehtest • Blutdruckmessung
- Biofeedback-Messung • Lungenfunktionstest
- Body Mass Index-Messung • Bioresonanz
- Koordinationstest & Koordinationstraining



Beratung bei:

- Osteoporose • Rheuma • Schmerz
- Knochenbruch • Wechselbeschwerden
- Laktoseintoleranz
- Infos zur Gesundenuntersuchung

Beratung über:

- Lebensstiländerung • Ernährung
- Bewegung & Training
- Sturzprävention
- Muskuloskeletale Rehabilitation
- Heimhilfe • Hauskrankenpflege
- Besuchsdienste • Versicherungenservice

Medienkooperation

KURIER

