

**KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE – MANUELLE MEDIZIN  
bei schmerzhaften Störungen des Stütz- und  
Bewegungsapparates  
Klinische Diagnostik – Therapie – Prävention**

**Lehrgang im Auftrag des  
Wiener Krankenanstaltenverbundes**

**Ausbildungszentrum:** Neurologisches Zentrum Rosenhügel des  
Krankenhauses Hietzing, 1130 Wien, Riedelgasse 5  
Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie

**Zielgruppe:** in Ausbildung stehende Ärzte/innen der Gemeinde Wien

**Der Lehrgang ist:**

Für das Diplom-Fortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer mit 100  
Pkt/Orthopädie zur Approbation eingereicht  
Anrechenbar auf die Ausbildung für das Diplom für Manuelle Medizin der  
Österreichischen Ärztekammer als Theorie- und Informationskurs, Extremitäten 1-  
Kurs und Wirbelsäulen 1-Kurs

**Zeiten:** 09.00 - 18.30 Uhr

**Gesamtdauer:** 100 UE

Beistellung eines Lehrbuchs (Reflextherapie)

**Leitung:** Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen

Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin e.V.

**Termin:**

**Teil 1: 10. bis 14. September 2012**

**Teil 2: 19. bis 23. November 2012**

## **Eröffnung des 8. Lehrganges**

**Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Standort Neurologisches Zentrum Rosenhügel**

**am Montag, den 10. September 2012  
Begrüßung und Eröffnung 09.00 Uhr**

**Dr. Michaela Rauschmeier**  
**Wiener Krankenanstaltenverbund**  
**in Vertretung von**  
**Generaldirektor Dr. Wilhelm Marhold**

**Dir. Dr. Brigitte Ettl**  
**Ärztliche Direktorin des Krankenhauses Hietzing**

**Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher**  
**Lehrgangsleitung**  
**Prävention von Wirbelsäulenstörungen**  
**Öst.Ärzteges. für Manuelle Medizin – Konservative**  
**Orthopädie**

**Dr. Christina Wicke**  
**Fortbildungsbeauftragte des Krankenhauses Hietzing**

### **Veranstaltungsort:**

**Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Standort Neurologisches Zentrum Rosenhügel  
1130 Wien, Riedelgasse 5**

# Lehrinhalte der Vorträge und der praktischen Übungen

## Teil 1

### 10.09.2012, Montag

- 09.00 **Eröffnung**  
**Der gestörte Bewegungsapparat**  
Epidemiologie - Änderung von Krankheitsbildern - Strukturstörung -  
Das interdisziplinäre Problem „Wirbelsäule“  
Funktionelle Anatomie – Biomechanik – neurophysiologische  
Grundlagen - die Schmerzentstehung, ihre reflektorische Verarbeitung,  
die entstehende klinische Syndromatik  
mit praktischen Demonstrationen  
H. Tilscher
- 12.30 Pause
- 14.00 **Analyse von klinischen Untersuchungstechniken**  
Anamnestische Kriterien: Klinische Untersuchung: Anamnese,  
Inspektion, Tastpalpation, Schmerzpalpation, Provokationsteste,  
Funktionsteste, Probebehandlung  
mit praktischen Demonstrationen
- 18.30 H. Tilscher

### 11.09.2012, Dienstag

- 09.00 **Prinzipien der konservativ-orthopädischen Therapie**  
Strategien der Akutschmerztherapie  
Strategien der chronischen Schmerztherapie  
**Das Lumbalsyndrom**  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für Lumbalsyndrome  
Häufige Erkrankungen im Lendenwirbelsäulenbereich  
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen  
R. Keusch
- 12.30 Pause
- 14.00 **Lenden-Becken-Hüftregion, Iliosakralgelenk, thorakolumbalen Übergang, Sakrum**  
Häufige Erkrankungen im LWS, LBH, ISG-Bereich, thorakolum., Sakrum  
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
- 18.30 H. Tilscher

### 12.09.2012, Mittwoch

- 09.00 **Schmerzen und periphere neurologische Einklemmungssyndrome**  
M. Schmidbauer
- 10.15 **Die Balneotherapie**  
K. Pieber
- 11.30 **Medikamentöse Schmerztherapie** bei chronischen Schmerzen des  
Bewegungsapparates  
B. Kraft
- 12.30 Pause

- 14.00 **Lendenwirbelsäule, Lenden-Becken-Hüftregion**  
 Manualtherapeutische Maßnahmen \* Therapeutische Lokalanästhesie  
 Das muskuläre Störpotential \* Heilgymnastische Übungen  
 mit praktischen Demonstrationen
- 18.30 R. Keusch

### 13.09.2012, Donnerstag

- 09.00 **Rheumatologisch-internistische Aspekte** in der konservativen  
 Orthopädie  
 Evaluierung des entzündlich-rheumatischen Patienten  
 Rheumatologische Krankheitsbilder  
 Rheumatologisches Therapiemanagement  
 Internistische Aspekte  
 S. Egger
- 12.30 Pause
- 14.00 **Das Thorakalsyndrom**  
 Definition, Epidemiologie, Ursachen für Thorakalsyndrome  
 Klinischer Untersuchungsgang (mit Praktikum)  
 Manualtherapeutische Maßnahmen (mit Praktikum)  
 Therapeutische Lokalanästhesie (mit Praktikum)  
 Heilgymnastische Übungen (mit Praktikum)
- 18.30 C. Michlmayr

### 14.09.2012, Freitag

- 09.00 **Die Prävention – „Wirbelsäulenschule“**  
 Primär – Sekundär – Tertiärprävention  
 Analyse der verschiedenen Lebensalter (Kinder, Erwachsene,  
 Senioren), Analyse des Alltagsverhaltens, wie Stehen, Gehen, Sitzen,  
 Setzen, Liegen, Heben, Tragen, Arbeitsplatz, Haushalt, Sport,  
 Ch. Michlmayr, E. Eckardt
- 12.30 Pause
- 13.30 Ergotherapeutische Maßnahmen  
 Heilgymnastische Übungen, Muskelfunktion, Trainingstherapie  
 (mit praktischen Demonstrationen)
- 18.00 Ch. Michlmayr, E. Eckardt, H. Tilscher

Eventuelle Änderungen/Verschiebungen bleiben vorbehalten.

## Teil 2

### 19. November 2012, Montag

- 09.00 **Der Einfluss der Psyche** auf den Bewegungsapparat  
**Der zervikothorakale Übergang**  
**Der Kopfschmerz**  
Definition, Epidemiologie, Ursachen, Klinischer Untersuchungsgang  
Manualtherapeutische Maßnahmen  
Das muskuläre Störpotential  
Heilgymnastische Übungen  
(mit praktischen Demonstrationen)  
H. Tilscher
- 11.30 **Physikalische Behandlungsprinzipien** und Strategien bei Störungen  
des Stütz- und Bewegungsapparates  
E. Preisinger
- 12.30 Pause
- 14.00 **Die Neuraltherapie**
- 18.30 A. Lechner

### 20. November 2012, Dienstag

- 09.00 **Das untere und obere Zervikalsyndrom, Kopfgelenk, Kiefergelenk**  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das Zervikalsyndrom  
Häufige Erkrankungen im Zervikalbereich, Okziput  
Klinischer Untersuchungsgang  
(mit praktischen Demonstrationen)  
A. Lechner
- 12.30 Pause
- 13.30 **Die Wertigkeit von Röntgen - CT - MRT** in der Manuellen Medizin  
E. Graf
- 15.15 **Psychologische Behandlung** von Kopf-, Nacken- und  
Rückenschmerzen  
A. Pfeiffer
- 17.15 **Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen – Biofeedback**  
B. Griesser
- 18.30

### 21. November 2012, Mittwoch

- 09.00 **Bildgebende Verfahren:** Funktionsstörungen: Statik, Haltung und  
Beweglichkeitsstörungen  
E. Graf
- 10.45 **Die Akupunktur**  
Grundlagen, Indikationen für die Anwendungsgebiete der Akupunktur in  
der Orthopädie  
(mit praktischen Demonstrationen)  
A. Meng
- 12.45 Pause

- 14.00 **Das untere und obere Zervikalsyndrom, Kopfgelenk, Kiefergelenk**  
 Manualtherapeutische Maßnahmen: therapeutische Strategien  
 das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen,  
 therapeutische Lokalanästhesie  
 (mit praktischen Demonstrationen)
- 18.30 A. Lechner

## 22. November 2012, Donnerstag

- 09.00 **Die Infiltrationstherapie**  
 (mit praktischen Demonstrationen)  
 H. Tilscher
- 12.30 Pause
- 14.00 **Neurologisch-psychiatrische Aspekte**  
 A. Vass
- 15.00 **Periphere Gelenke**  
 Die Schulter  
 Definition, Epidemiologie  
 Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke  
 Klinischer Untersuchungsgang -  
 Manualtherapeutische Maßnahmen  
 Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen  
 (mit praktischen Demonstrationen)
- 18.30 R. Kern

## 23. November 2012, Freitag

- 09.00 **Periphere Gelenke**  
 Die Hand, der Ellbogen, die Hüfte  
 Definition, Epidemiologie  
 Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke  
 Klinischer Untersuchungsgang -  
 Manualtherapeutische Maßnahmen  
 Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen  
 (mit praktischen Demonstrationen)  
 R. Kern
- 12.30 Pause
- 14.00 Die Hüfte, das Knie, der Fuß  
 Definition, Epidemiologie  
 Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke  
 Klinischer Untersuchungsgang -  
 Manualtherapeutische Maßnahmen  
 Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen  
 (mit praktischen Demonstrationen)  
 Abschlussbesprechung, Zertifikate  
 R. Kern, H. Tilscher
- 18.00 Uhr Ende

Eventuelle Änderungen/Verschiebungen bleiben vorbehalten.

## Referentenliste:

DPT Eckardt Elena, Abt. Phys. Therapie, Orthopädisches Spital Wien Speising, Unternehmen der St. Vinzenz Holding, 1130 Wien, Speisingerstraße 109

OA Dr. Egger Stefan, Klinikum Malcherhof Baden, 2500 Baden, Trostgasse 23, Gesundheitsquadrat, 1230 Wien, Maargasse 41

OA Dr. Graf Elfriede, ÖGMM, 1130 Wien, Neurologisches Zentrum Rosenhügel, Riedelgasse 5

Dr. Griesser Barbara, Klinische und Gesundheitspsychologin, 1080 Wien

Dr. Kern Rudolf, Vizepräsident ÖÄGMM, 3383 Hürm

OA Dr. Keusch Rudolf, Vizepräsident ÖÄGMM, 1050 Wien, Hartmann Spital, Nikolsdorfergasse 26-36

OA Dr. Kraft Birgit, Klinische Abteilung für Spezielle Anästhesie und Schmerztherapie, AKH, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Dr. Lechner Alexander, Ges. f. Neuraltherapie, Vorstand ÖÄGMM, 3680 Ybbs-Persenbeug, Dr. Hamongasse

Univ.Prof. DDr. Kress Hans-Georg, Medizinische Universität /AKH, Leiter der Klinischen Abteilung für Spezielle Anästhesie und Schmerztherapie, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Prof. Dr. Meng Alexander, Vice Chairman of Specialty Committee of TCM Psychology of WFCMS, Lektor der FH-Campus Wien, Physiotherapie Bachelor-Studium, Ehem. Leiter Schmerz/Akupunktur/TCM Ambulanz Neuro.Abt.KH Lainz/Wien, 1170 Wien Frauenfelder Str.8, Austria/Europe

Dr. Michlmayr Christoph, ÖÄGMM, VPWS, 4910 Rohrbach, Stadtplatz 26

OA Dr. Pieber Karin, Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Medizinische Universität Wien, AKH Wien, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Mag.Mag. Pfeiffer Alexander, Psychologie und Sportwissenschaft, 1180 Wien, Währingerstraße 80-82

Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth, Vorstand der Abteilung für Physikalische Medizin, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, 1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

Prim. Univ.Do. Dr. Schmidbauer Manfred, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, Vorstand der I. Neurologischen Abteilung, 1130 Wien, Riedelgasse 5

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Präsident der ÖÄGMM, SOS-Körper, VPWS, 1130 Wien, Neurologisches Zentrum Rosenhügel, Riedelgasse 5

OA Dr. Vass Andrea, 1170 Wien, Dornbacherstraße