

**KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE – MANUELLE MEDIZIN
bei schmerzhaften Störungen des Stütz- und
Bewegungsapparates
Klinische Diagnostik – Therapie – Prävention**

**Lehrgang im Auftrag des
Wiener Krankenanstaltenverbundes**

Veranstaltungsort: Neurologisches Zentrum Rosenhügel des
Krankenhauses Hietzing, 1130 Wien, Riedelgasse 5
Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie

Zielgruppe: in Ausbildung stehende Ärzte/innen der Gemeinde Wien

Der Lehrgang ist:

Für das Diplom-Fortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer mit 100
Pkt zur Approbation eingereicht

Manuelle Medizin:

Anrechenbar auf die Ausbildung für das Diplom für Manuelle Medizin der
Österreichischen Ärztekammer als TI-Kurs, Extremitäten 1 und Wirbelsäulen 1-Kurs

Zeiten: 09.00 - 18.00 Uhr

Gesamtdauer: 110 UE

Beistellung eines Lehrbuchs (Reflextherapie)

Leitung: Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin e.V.

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen

Termin:

Teil 1: 16. bis 20. November 2015

Teil 2: 25. bis 29. Jänner 2016

Lehrinhalte der Vorträge und der praktischen Übungen

Teil 1

Montag, 16.11.2015

- 09.00 **Begrüßung und Eröffnung**
Der gestörte Bewegungsapparat
Epidemiologie - Änderung von Krankheitsbildern - Strukturstörung -
Das interdisziplinäre Problem „Wirbelsäule“
Funktionelle Anatomie – Biomechanik – neurophysiologische
Grundlagen - die Schmerzentstehung, ihre reflektorische Verarbeitung,
die entstehende klinische Syndromatik
mit praktischen Demonstrationen
H. Tilscher
- 12.30 Pause
- 13.30 **Analyse von klinischen Untersuchungstechniken**
Anamnestische Kriterien: Klinische Untersuchung: Anamnese,
Inspektion, Tastpalpation, Schmerzpalpation, Provokationsteste,
Funktionsteste, Probebehandlung
mit praktischen Demonstrationen
- 18.00 H. Tilscher

Dienstag, 17.11.2015

- 09.00 **Lendenwirbelsäule**
Definition, Epidemiologie, Ursachen
Prinzipielles in der Manuellen Medizin, Anamnese, Strukturanalyse,
Befunderhebung, klinischer Untersuchungsgang
Häufige Erkrankungen im Lendenwirbelsäulenbereich
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
A. Lechner
- 12.30 Pause
- 13.30 **Lendenwirbelsäule und Lenden-Becken-Hüft-Region**
Schmerzentstehung – Störungen des Achsenorgans – Gelenkfunktion
Nozizeption – Schmerzprojektion
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
- 18.00 H. Tilscher

Mittwoch, 18.11.2015

- 09.00 **Schmerzen und periphere neurologische Einklemmungssyndrome**
M. Schmidbauer
- 10.15
- 10.30 **Medikamentöse Schmerztherapie** bei chronischen Schmerzen des
Bewegungsapparates
B. Kraft
- 12.30 Pause

- 13.30 **Lenden-Becken-Hüftregion, Iliosakralgelenk, thorakolumbaler Übergang, Sakrum**
Häufige Erkrankungen in der LBH-Region, ISG-Bereich, im thorakolumbalen Übergang und im Sakrum
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
- 18.00 A. Lechner

Donnerstag, 19.11.2015

- 09.00 **Rheumatologisch-internistische Aspekte** in der konservativen Orthopädie
Evaluierung des entzündlich-rheumatischen Patienten
Rheumatologische Krankheitsbilder
Rheumatologisches Therapiemanagement
Internistische Aspekte
S. Egger
- 12.30 Pause
- 13.30 **Periphere Gelenke**
Die Schulter
Definition, Epidemiologie
Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke
Klinischer Untersuchungsgang
Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen mit praktischen Demonstrationen
- 18.00 R. Guschlbauer

Freitag, 20.11.2015

- 09.00 **Obere Extremitäten**
Die Schulter, der Ellbogen, die Hand
Definition, Epidemiologie
Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke
Klinischer Untersuchungsgang
Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen mit praktischen Demonstrationen
R. Guschlbauer
- 18.00

Eventuelle Änderungen/Verschiebungen bleiben vorbehalten.

Teil 2

Montag, 25. Jänner 2016

- 09.00 **Der Einfluss der Psyche** auf den Bewegungsapparat
Der zervikothorakale Übergang - Der Kopfschmerz Nacken-Schulter-Arm-Syndrom
Definition, Epidemiologie, Ursachen, Klinischer Untersuchungsgang
Das muskuläre Störpotential
Heilgymnastische Übungen
(mit praktischen Demonstrationen)
H. Tilscher
- 11.30 **Physikalische Behandlungsprinzipien** und Strategien bei Störungen
des Stütz- und Bewegungsapparates
E. Preisinger
- 12.30 Pause
- 13.30 **Die Neuraltherapie**
Grundlagen, Wirkprinzipien
Das Thorakalsyndrom
Definition, Epidemiologie, Ursachen für Thorakalsyndrome
Klinischer Untersuchungsgang, mit praktischen Demonstrationen
- 18.00 A. Lechner

Dienstag, 26. Jänner 2016

- 09.00 **Das untere Zervikalsyndrom, thorakolumbaler Übergang**
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das Zervikalsyndrom
Häufige Erkrankungen im Zervikalbereich
Klinischer Untersuchungsgang
(mit praktischen Demonstrationen)
H. Tilscher
- 12.30 Pause
- 14.00 **Neurologisch-psychiatrische Aspekte**
A. Vass
- 15.00 **Die Wertigkeit von Röntgen - CT - MRT** in der Manuellen Medizin
- 16.45 E. Graf
- 17.00 **Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen – Biofeedback**
B. Griesser
- 18.00

Mittwoch, 27. Jänner 2016

- 09.00 **Bildgebende Verfahren:** Funktionsstörungen: Statik, Haltung und
Beweglichkeitsstörungen
– 10.30 E. Graf

- 10.45 **Die Akupunktur**
Grundlagen, Indikationen für die Anwendungsgebiete der Akupunktur in der Orthopädie
(mit praktischen Demonstrationen)
A. Meng
- 12.45 Pause
- 13.30 **Das obere Zervikalsyndrom, Kopfgelenk, Kiefergelenk**
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das Zervikalsyndrom
Häufige Erkrankungen im Zervikalbereich
Klinischer Untersuchungsgang
(mit praktischen Demonstrationen)
- 18.00 A. Lechner

Donnerstag, 28. Jänner 2016

- 09.00 **Untere Extremitäten**
Die Hüfte, das Knie, der Fuß
Definition, Epidemiologie
Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke
R. Guschlbauer
- 13.30 Untere Extremitäten
Klinischer Untersuchungsgang
Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen
mit praktischen Demonstrationen
- 18.00 Uhr R. Guschlbauer

Freitag, 29. Jänner 2016

- 09.00 **Die Infiltrationstherapie**
(mit praktischen Demonstrationen)
Abschlussbesprechung, Zertifikate
H. Tilscher

Eventuelle Änderungen/Verschiebungen bleiben vorbehalten.

Referentenliste:

OA Dr. Egger Stefan, MPH, Gesundheitsquadrat, 1230 Wien, Maargasse 41

OA Dr. Graf Elfriede, Vorstand ÖGMM, 1130 Wien, Geriatriezentrum am Wienerwald, Jagdschlossgasse 59

Dr. Griesser Barbara, Klinische und Gesundheitspsychologin, 1080 Wien

Dr. Guschlbauer Reinhard, Vizepräsident ÖÄGMM, 8010 Graz, Hilmgasse

OA Dr. Kraft Birgit, Klinische Abteilung für Spezielle Anästhesie und Schmerztherapie, AKH, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Dr. Lechner Alexander, Ges. f. Neuraltherapie, Vizepräsident der ÖÄGMM, 3680 Ybbs-Persenbeug, Dr. Hamongasse

Prof. Dr. Meng Alexander, Präsident der Gesellschaft für Akupunktur, Ausbildungsreferent der ÖGA, Vice Chairman of Specialty Committee of TCM Psychology of WFCMS, Lektor der FH-Campus Wien, Physiotherapie Bachelor-Studium, Ehem. Leiter Schmerz/Akupunktur/TCM Ambulanz Neurolog. Zentrum Rosenhügel, KH Hietzing Wien, 1170 Wien, Frauenfelder Str.8, Austria/Europe

Prim. Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth, Vorstand der Abteilung für Physikalische Medizin, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, 1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

Prim. Univ.Do. Dr. Schmidbauer Manfred, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, Vorstand der I. Neurologischen Abteilung, 1130 Wien, Riedelgasse 5

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Präsident der ÖÄGMM, SOS-Körper Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, 1130 Wien, Geriatriezentrum am Wienerwald, Jagdschlossgasse 59

OA Dr. Vass Andrea, 1170 Wien, Dornbacherstraße