

**KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE – MANUELLE MEDIZIN
bei schmerzhaften Störungen des Stütz- und
Bewegungsapparates
Klinische Diagnostik – Therapie – Prävention**

**Lehrgang im Auftrag des
Wiener Krankenanstaltenverbundes**

Veranstaltungsort: Neurologisches Zentrum Rosenhügel des
Krankenhauses Hietzing, 1130 Wien, Riedelgasse 5
Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie

Zielgruppe: in Ausbildung stehende Ärzte/innen der Gemeinde Wien

Der Lehrgang ist:

Für das Diplom-Fortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer mit 100
Pkt/Orthopädie zur Approbation eingereicht
Anrechenbar auf die Ausbildung für das Diplom für Manuelle Medizin der
Österreichischen Ärztekammer als Theorie- und Informationskurs, Extremitäten 1-
Kurs und Wirbelsäulen 1-Kurs

Zeiten: 09.00 - 18.30 Uhr

Gesamtdauer: 100 UE

Beistellung eines Lehrbuchs (Reflextherapie)

Leitung: Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen

Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin e.V.

Termin:

Teil 1: 08. bis 12. September 2014

Teil 2: 17. bis 21. November 2014

Eröffnung des 10. Lehrganges

**Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie
Standort Neurologisches Zentrum Rosenhügel**

**am Montag, den 08. September 2014
Begrüßung und Eröffnung 09.00 Uhr**

Dr. Michaela Rauschmeier
Wiener Krankenanstaltenverbund
in Vertretung von
Generaldirektor Dr. Wilhelm Marhold

Dir. Dr. Brigitte Ettl
Ärztliche Direktorin des Krankenhauses Hietzing

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher
Lehrgangsführung
Prävention von Wirbelsäulenstörungen
Öst.Ärzteges. für Manuelle Medizin – Konservative
Orthopädie

Dr. Christina Wicke
Fortbildungsbeauftragte des Krankenhauses Hietzing

Veranstaltungsort:

**Aula Pav. C - Kinder- und Jugendpsychiatrie
Standort Neurologisches Zentrum Rosenhügel
1130 Wien, Riedelgasse 5**

Lehrinhalte der Vorträge und der praktischen Übungen

Teil 1

08.09.2014, Montag

- 09.00 **Eröffnung**
Der gestörte Bewegungsapparat
Epidemiologie - Änderung von Krankheitsbildern - Strukturstörung -
Das interdisziplinäre Problem „Wirbelsäule“
Funktionelle Anatomie – Biomechanik – neurophysiologische
Grundlagen - die Schmerzentstehung, ihre reflektorische Verarbeitung,
die entstehende klinische Syndromatik
mit praktischen Demonstrationen
H. Tilscher
- 12.30 Pause
- 14.00 **Analyse von klinischen Untersuchungstechniken**
Anamnestische Kriterien: Klinische Untersuchung: Anamnese,
Inspektion, Tastpalpation, Schmerzpalpation, Provokationsteste,
Funktionsteste, Probebehandlung
mit praktischen Demonstrationen
- 18.30 H. Tilscher

09.09.2014, Dienstag

- 09.00 **Lendenwirbelsäule**
Definition, Epidemiologie, Ursachen
Prinzipielles in der Manuellen Medizin, Anamnese, Strukturanalyse,
Befunderhebung, klinischer Untersuchungsgang
Häufige Erkrankungen im Lendenwirbelsäulenbereich
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
A. Lechner
- 12.30 Pause
- 14.00 **Lendenwirbelsäule und Lenden-Becken-Hüft-Region**
Schmerzentstehung – Störungen des Achsenorgans – Gelenkfunktion
Nozizeption – Schmerzprojektion
Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
- 18.30 H. Tilscher

10.09.2014, Mittwoch

- 09.00 **Schmerzen und periphere neurologische Einklemmungssyndrome**
M. Schmidbauer
- 10.15 **Die Balneotherapie**
K. Pieber
- 11.30 **Medikamentöse Schmerztherapie** bei chronischen Schmerzen des
Bewegungsapparates
B. Kraft
- 12.30 Pause

- 14.00 **Lenden-Becken-Hüftregion, Iliosakralgelenk, thorakolumbaler Übergang, Sakrum**
 Häufige Erkrankungen in der LBH-Region, ISG-Bereich, im thorakolumbalen Übergang und im Sakrum
 Klinischer Untersuchungsgang mit praktischen Demonstrationen
- 18.30 A. Lechner

11.09.2014, Donnerstag

- 09.00 **Rheumatologisch-internistische Aspekte** in der konservativen Orthopädie
 Evaluierung des entzündlich-rheumatischen Patienten
 Rheumatologische Krankheitsbilder
 Rheumatologisches Therapiemanagement
 Internistische Aspekte
 S. Egger
- 12.30 Pause
- 14.00 **Periphere Gelenke**
 Die Schulter
 Definition, Epidemiologie
 Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke
 Klinischer Untersuchungsgang
 Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen (mit praktischen Demonstrationen)
- 18.30 R. Kern

12.09.2014, Freitag

- 09.00 **Periphere Gelenke**
 Die Hand, der Ellbogen, die Hüfte
 Definition, Epidemiologie
 Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke
 Klinischer Untersuchungsgang
 Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen mit praktischen Demonstrationen
 R. Kern
- 12.30 Pause
- 14.00 Die Hüfte, das Knie, der Fuß
 Definition, Epidemiologie
 Ursachen für Erkrankungen der peripheren Gelenke
 Klinischer Untersuchungsgang
 Das muskuläre Störpotential, heilgymnastische Übungen mit praktischen Demonstrationen
 Abschlussbesprechung, Zertifikate
 R. Kern, H. Tilscher
- 18.00 Uhr Ende

Eventuelle Änderungen/Verschiebungen bleiben vorbehalten.

Teil 2

17. November 2014, Montag

- 09.00 **Der Einfluss der Psyche** auf den Bewegungsapparat
Der zervikothorakale Übergang - Der Kopfschmerz
Nacken-Schulter-Arm-Syndrom
Definition, Epidemiologie, Ursachen, Klinischer Untersuchungsgang
Das muskuläre Störpotential
Heilgymnastische Übungen
(mit praktischen Demonstrationen)
H. Tilscher
- 11.30 **Physikalische Behandlungsprinzipien** und Strategien bei Störungen
des Stütz- und Bewegungsapparates
E. Preisinger
- 12.30 Pause
- 13.30 **Die Neuraltherapie**
18.00 A. Lechner

18. November 2014, Dienstag

- 09.00 **Das untere Zervikalsyndrom, thorakolumbaler Übergang**
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das Zervikalsyndrom
Häufige Erkrankungen im Zervikalbereich
Klinischer Untersuchungsgang
(mit praktischen Demonstrationen)
A. Lechner
- 12.30 Pause
- 14.00 **Neurologisch-psychiatrische Aspekte**
A. Vass
- 15.00 **Die Wertigkeit von Röntgen - CT - MRT** in der Manuellen Medizin
- 16.45 E. Graf
- 17.00 **Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen – Biofeedback**
B. Griesser
- 18.00

19. November 2014, Mittwoch

- 09.00 **Bildgebende Verfahren:** Funktionsstörungen: Statik, Haltung und
Beweglichkeitsstörungen
- 10.30 E. Graf
- 10.45 **Die Akupunktur**
Grundlagen, Indikationen für die Anwendungsgebiete der Akupunktur in
der Orthopädie
(mit praktischen Demonstrationen)
A. Meng
- 12.45 Pause

- 13.30 **Das obere Zervikalsyndrom, Kopfgelenk, Kiefergelenk**
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das Zervikalsyndrom
Häufige Erkrankungen im Zervikalbereich
Klinischer Untersuchungsgang
(mit praktischen Demonstrationen)
- 18.00 A. Lechner

20. November 2014, Donnerstag

- 09.00 **Die Infiltrationstherapie**
(mit praktischen Demonstrationen)
H. Tilscher
- 12.30 Pause
- 14.00 **Das Thorakalsyndrom**
Definition, Epidemiologie, Ursachen für Thorakalsyndrome
Klinischer Untersuchungsgang, mit praktischen Demonstrationen
Heilgymnastische Übungen
- 18.30 C. Michlmayr

21. November 2014, Freitag

- 09.00 **Die Prävention – „Wirbelsäulenschule“**
Primär – Sekundär – Tertiärprävention
Analyse der verschiedenen Lebensalter (Kinder, Erwachsene,
Senioren), Analyse des Alltagsverhaltens, wie Stehen, Gehen, Sitzen,
Setzen, Liegen, Heben, Tragen, Arbeitsplatz, Haushalt, Sport,
Ch. Michlmayr, E. Eckardt
- 12.30 Pause
- 13.30 Ergotherapeutische Maßnahmen
Heilgymnastische Übungen, Muskelfunktion, Trainingstherapie
(mit praktischen Demonstrationen)
- 18.00 Ch. Michlmayr, E. Eckardt, H. Tilscher

Eventuelle Änderungen/Verschiebungen bleiben vorbehalten.

Referentenliste:

DPT Eckardt Elena, Abt. Phys. Therapie, Orthopädisches Spital Wien Speising, Unternehmen der St. Vinzenz Holding, 1130 Wien, Speisingerstraße 109

OA Dr. Egger Stefan, Gesundheitsquadrat, 1230 Wien, Maargasse 41

OA Dr. Graf Elfriede, ÖGMM, 1130 Wien, Geriatriezentrum am Wienerwald, Jagdschlossgasse 59

Dr. Griesser Barbara, Klinische und Gesundheitspsychologin, 1080 Wien

Dr. Kern Rudolf, Vizepräsident ÖÄGMM, 3383 Hürm

OA Dr. Kraft Birgit, Klinische Abteilung für Spezielle Anästhesie und Schmerztherapie, AKH, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Dr. Lechner Alexander, Ges. f. Neuraltherapie, Vorstand ÖÄGMM, 3680 Ybbs-Persenbeug, Dr. Hamongasse

Prof. Dr. Meng Alexander, Vice Chairman of Specialty Committee of TCM Psychology of WFCMS, Lektor der FH-Campus Wien, Physiotherapie Bachelor-Studium, Präsident der Gesellschaft für Akupunktur, Leiter Schmerz/Akupunktur/TCM Ambulanz Neurolog. Zentrum Rosenhügel, KH Hietzing Wien, 1170 Wien, Frauenfelder Str.8, Austria/Europe

Dr. Michlmayr Christoph, ÖÄGMM, VPWS, 4910 Rohrbach, Stadtplatz 26

OA Dr. Pieber Karin, Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Medizinische Universität Wien, AKH Wien, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Prim. Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth, Vorstand der Abteilung für Physikalische Medizin, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, 1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

Prim. Univ.Do. Dr. Schmidbauer Manfred, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, Vorstand der I. Neurologischen Abteilung, 1130 Wien, Riedelgasse 5

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Präsident der ÖÄGMM, SOS-Körper Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, 1130 Wien, Geriatriezentrum am Wienerwald, Jagdschlossgasse 59

OA Dr. Vass Andrea, 1170 Wien, Dornbacherstraße